



毎日, ”はやね・はやおき・あさごはん” を実践しましょう!

清潔な「箸」を忘れずに持参しましょう。

### 4月予定献立表

月	火	水	木	金
12 <b>入学・進級お祝い献立</b> ごはん 鶏肉のから揚げ すき昆布の煮物 沢煮椀 お祝いデザート 牛乳	13 セルフ焼きそばパン (背割りソフトパン・ソース焼きそば) 小籠包 ゆかり和え 牛乳	14 麦ごはん 菜の花のナムル 麻婆豆腐 果物(清美オレンジ) 牛乳	15 岩沼の米粉パン チキンナゲット コールスローサラダ コーンシチュー 牛乳	16 ごはん さばのみそ煮 小松菜のごま和え 若竹汁 牛乳
832/34.1/21.0/3.0	892/30.8/24.7/4.4	818/31.6/23.7/2.4	877/37.7/35.3/4.5	784/31.0/21.4/2.8
19 <b>食育の日献立</b> わかめごはん 鮭フライ (タルタルソース) いそべ和え 白石うーめん汁 牛乳	20 ココアパン チーズオムレツ かみかみサラダ クラムチャウダー 牛乳	21 <b>みやぎ水産の日献立</b> ごはん 鱈のごまみそ焼き 千草和え かき玉汁 牛乳	22 <b>お誕生日献立</b> バターロールパン 鶏肉のレモンソース ポテトサラダ ジュリアンスープ お誕生日デザート 牛乳	23 麦ごはん キーマカレー 海藻サラダ ABCスープ 牛乳
882/35.1/26.9/3.6	811/28.9/35.1/3.8	807/37.1/22.6/2.5	932/35.8/41.1/3.4	864/25.1/23.7/3.1
26 <b>お弁当の日</b>  ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4/24(土)授業参観を中止し、この日は登校日となります。	27 チーズパン 彩りかき揚げ キャベツときゅうりの浅漬け 五目うどん 牛乳	28 キムタクごはん 厚焼卵 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳	29 <b>昭和の日</b> 	30 ごはん 北中特製焼肉 ツナと玉ねぎのサラダ 豆麩のみそ汁 牛乳
	750/29.9/32.8/3.8	798/30.2/22.7/3.6		800/31.5/23.1/3.4
<b>今月の平均栄養量</b> エネルギー: 834kcal たんぱく質: 32.2g 脂質: 27.2g カルシウム: 404mg 鉄: 4.0mg ビタミンC: 43mg 食塩: 3.4g 食物繊維: 6.7g	<b>今月の地場産品</b> ☆小松菜 ☆きゅうり ☆米粉パン  ・白石温麺 ・豆腐 ・油揚げ ・わかめ ・卵  ☆は岩沼産	<b>給食で使用する今月の旬の食品</b> 雪菜の花 春キャベツ たけのこ 新玉ねぎ 清美オレンジ  	<b>給食室のスタッフ紹介</b> 給食室スタッフの紹介 ◆調理員(受託業者) シダックス大新東ヒューマンサービス(株) 新内 純子 鹿野 ゆかり 鈴木 静枝 一谷 志美子 菊地 アキ子 ◆技師(管理栄養士) 本田 薫  	

※献立名の下の数字は、エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩相当量(g)を表します。※都合により献立を変更する場合があります。

#### 《自然災害による臨時休校等の給食取り扱いについて》

自然災害による臨時休校等の措置をとった場合の給食の取り扱いについては、岩沼市学校給食運営協議会で審議決議された下記のとおりとなります。

- ①食材をキャンセルすることができ、給食費に影響がなかった場合→その分の給食を後日実施し、実施が不可能な場合は返金
- ②一部の食材のキャンセルが間に合わず、給食費に影響する場合→その分の給食回数を増やさず、後日の給食に上乘せ
- ③全ての食材のキャンセルが間に合わなかった場合→給食を実施したとみなす

