

# 4月 給食だより

岩沼市立岩沼北中学校  
令和3年4月8日  
文責 栄養士 本田 薫

## ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まり、給食もスタートします。春休み中の子ども達の体調や食生活はいかがでしたでしょうか。これから始まる学校生活に慣れるまでは、疲れを感じることもあるかもしれません。生活リズムを整え元気に過ごすためにも、朝ごはんはしっかり食べて登校するようにしましょう。

## 【4月の給食目標】 給食の準備・後片付けをきちんとしよう

### = 給食当番の身支度 =

- ・マスクはきちんと着用しよう
- ・つめは短く切ろう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう



### 保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみんで使います。強い香りのする柔軟剤などは、使用を控えていただきますようお願いいたします。また、アイロンがけは殺菌効果もあります。今年度も、週末の洗濯やアイロンがけをよろしくお願いいたします。



## 学校給食の目標と内容について

### 本校の給食目標

- 1 日常の食事に対する理解を深め、望ましい食習慣を養う。
- 2 給食を通して好ましい人間関係を育成し、社交性を養う。
- 3 自己の健康に配慮した食生活を営む能力を養う。
- 4 食物を大切にする気持ちを育て、正しい食事のマナーを身に付ける。

### 給食内容

- 1 主食 (1) ごはん：月・水・金（岩沼産ひとめぼれ一等米を使用）  
(2) パン：火・木（宮城県産小麦「夏黄金」を配合）  
年4回程度、岩沼産米粉を使用したパンを提供
- 2 おかず 地場産物や郷土に伝わる料理を積極的に取り入れ、多様な食品を組み合わせた手づくりのおいしさを届けられる給食提供に努めます。
- 3 牛乳 基本的に毎日付きます。成長期に大切な栄養素が多く含まれます。



### 《 給食費について 》

一食あたり350円（年間予定回数分を5月～1月の9回に分けて徴収します。）

※全て食材費となります。未納があると給食内容に影響が出てしまいますので、**完全納入**をお願いいたします。

### 《 その他 》

病気やけがなどで**連続2週間以上**給食を食べることができない場合は、年度末に給食費を返金しますので、**給食を停止する5日前まで**に担任を通してご連絡ください。