

10月 給食だより

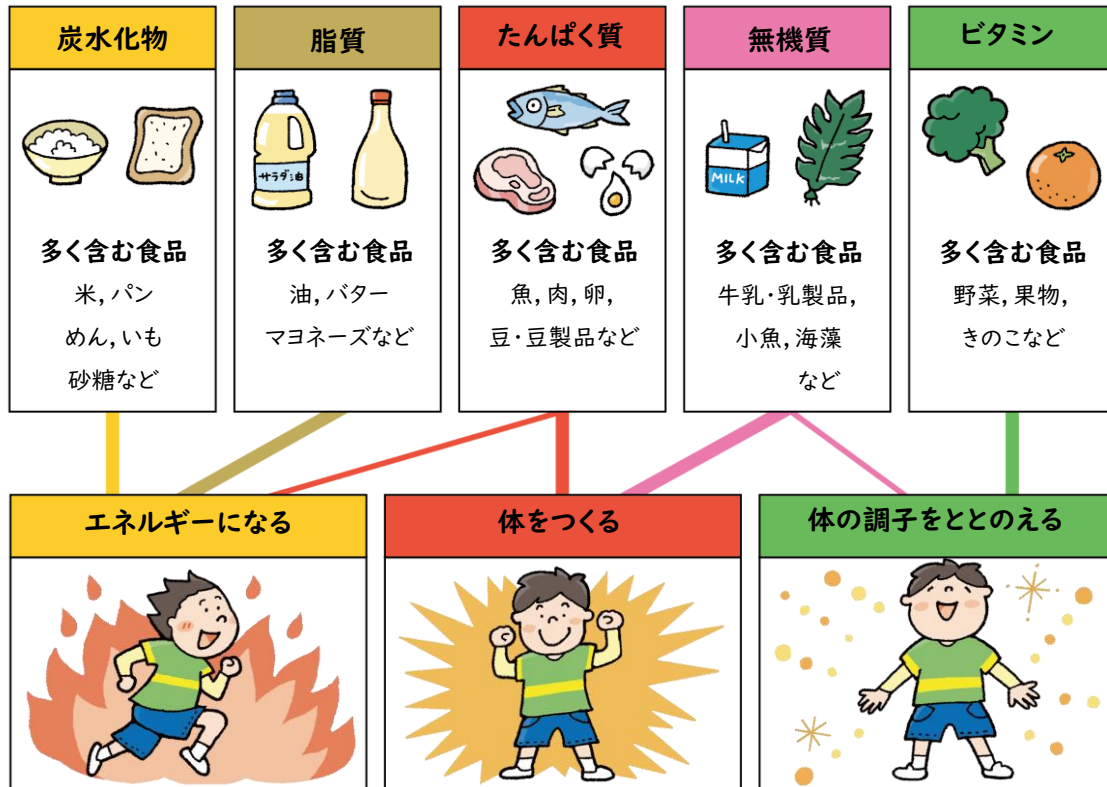
岩沼市立岩沼北中学校
令和3年9月28日
文責 本田 薫

秋風がふきはじめ爽やかな季節となりました。市新人大会が終わり、次は期末考査があります。また、10月はスポーツ大会や校外学習などの行事もあります。1日3食きちんと食事をとって規則正しい生活を送り、体調管理をしましょう。



10月給食目標「栄養・運動・睡眠について考えよう」

知っていますか？五大栄養素の働き



図書館コラボ給食を実施しました(9月13日~17日)



☆司書の先生は給食に登場する本を展示、図書委員と給食委員は給食時間に本の紹介を行いました。



江戸時代に、阿武隈川でよくとれていた“魚”は何でしょうか？

答え：『鮭』です。江戸時代、岩沼の長谷釜・二野倉・相野釜などで、小規模な漁業が行われてきました。阿武隈川でとれる鮭は味が良く、ここの鮭に勝るものはないと言われていました。