



毎日、「はやね・はやおき・あさごはん」を实践しましょう!



清潔な「箸」と「スプーン」を忘れずに持参しましょう。

3月予定献立表

月	火	水	木	金
<p>今月の平均栄養量</p> <p>エネルギー：803kcal たんぱく質：30.6g 脂質：30.2g カルシウム：425mg 鉄：5.5mg ビタミンC：35mg 食塩：3.4g 食物繊維：6.0g</p>	<p>今月の地場産品</p> <p>☆きゅうり ・豆腐 ・わかめ ・のり ・茎わかめ ・油揚げ ・油麩</p> <p>☆は岩沼産</p>	<p>給食で使用する今月の旬の食品</p> <p>わかめ 清美オレンジ</p> 	<p>1年間、給食着の洗濯・補修にご協力いただきありがとうございました。給食着は、最終日に回収し、点検の上、次年度から使用します。</p> 	<p>1 ひなまつり献立</p> <p>五目ちらし寿司 花型ハンバーグ お浸し ひなあられ 牛乳</p>  <p>729/24.6/19.3/2.4</p>
<p>4 3年生給食最終日</p> <p>バターロールパン 煮込みハンバーグ アメリカンサラダ ABCスープ 牛乳</p> <p>3年生は、お楽しみ給食です♪</p> <p>745/26.2/32.1/3.5</p>	<p>5 1,2年生お弁当の日</p>  <p>公立高校入試日のため、給食はありません。</p>	<p>6 ごはん</p> <p>北中特製焼き肉 切干大根の煮物 みそ汁(玉ねぎ・じゃが芋) ジョア</p> <p>716/30.1/15.5/2.7</p>	<p>7 卒業式</p> 	<p>8 ごはん</p> <p>棒餃子 きゅうりとメンマの変わり和え マーボー豆腐 牛乳</p>  <p>839/34.0/28.3/2.9</p>
<p>11 地場産献立</p> <p>ごはん 鮭のレモンソース 茎わかめの五目炒め 油麩のみそ汁 牛乳</p> <p>793/32.9/23.7/3.2</p>	<p>12 セルフドック</p> <p>背割りコッペパン ウイナーBBQソース ジャーマンポテト 卵スープ 牛乳 お楽しみミルク</p> <p>747/27.3/36.4/4.3</p>	<p>13 北中カレー</p> <p>元気サラダ 清美オレンジ 牛乳</p>  <p>835/27.7/28.0/3.3</p>	<p>14 チーズコーンパイ</p> <p>甘酢肉団子 ラビオリスープ レモンヨーグルト 牛乳</p> <p>774/32.9/41.4/3.7</p>	<p>15 1,2年生給食最終日</p> <p>ごはん 鶏の唐揚げ 菜の花和え 沢煮椀 お誕生日デザート 牛乳</p> <p>お誕生日献立</p> <p>859/34.9/24.6/2.9</p>
<p>18 お弁当の日</p> 	<p>19 お弁当の日</p> 	<p>20 春分の日</p> 	<p>21 お弁当の日</p> 	<p>22 修了式</p> 
<p>おしらせ</p> <p>今年度の給食は、3月15日(金)で終了します。新年度の給食は、4月10日(水)からです。</p>	<p>廃油リサイクル収益</p> <p>廃油は1kgあたり20円で回収され、2月末時点で255kg、5,100円となりました。この収益金は、給食リサイクル費として給食台用のペーパータオル等の消耗品に使用します。回収された廃油は、家畜のエサを作る材料として再利用されます。</p> 	<p>3月3日は「桃の節句」</p> <p>3月3日は「桃の節句」と呼ばれ、女の子の健やかな成長を願う日です。ひな祭りにおそなえするひし餅には、白・桃色・緑の3色があり、それぞれ意味が込められています。白は雪を表し、長生き・清浄。桃色は花を表し、魔除け・毒消し。緑は新緑を表し、厄除けや健康。この3色を重ねることで雪の下に新芽が出て、桃の花が咲いているという春の様子を表しています。</p> 		

※献立名の下の数字は、エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩相当量(g)を表します。※都合により献立を変更する場合があります。