



# 北中給食だより



岩沼市立岩沼北中学校  
令和6年4月  
文責 栄養士 本田 薫

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい環境での学校生活に期待と不安を胸に抱いていることと思います。そんな北中生を応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も「おいしく・楽しく・安全な」給食を北中給食室一同、力を合わせて届けたいと思います。今年度も一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

## 4月給食目標



給食の準備や後片付けをきちんとしよう



## 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



### 食事の重要性



食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

### 心身の健康



心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

### 食品を選択する能力



正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

### 感謝の心



食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

### 社会性



食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

### 食文化



各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)



## 岩沼北中学校の給食について



- ◆主食 ごはん・・・基本的に月・水・金曜日(宮城県産「ひとめぼれ」等米)を使用します。  
パン・・・基本的に火・木曜日(国産小麦100%(北海道産小麦50%、宮城県産小麦50%)を使用したパンです。)  
その他、岩沼産米を使用した米粉パンを年4回提供予定です。
- ◆おかず 主菜・副菜・汁物・果物などをそろえ、季節感や日本の食文化を大切に給食を心掛けています。  
また、地場産物も積極的に取り入れています。
- ◆給食費 1食あたり保護者負担額350円(350円×年間予定数を8回に分けて集金します。)  
※令和6年度も前年度同様、岩沼市より生徒一人1食あたり40円の補助が付くことになりました。保護者の皆様に負担いただく350円と合わせて、1食390円の給食を提供します。
- ◆その他 病気やケガなどで、2週間以上連続欠席する場合、希望があれば給食を止めることができます。  
その際は、クラス担任までご連絡ください。ただし、給食を止めるまでに数日かかりますので、早めにご連絡をお願いします。