



# 北中給食だより



岩沼市立岩沼北中学校  
令和6年8月  
文責 栄養士 本田 薫

暑さが厳しい夏休みでしたが、充実した毎日を過ごすことができたでしょうか。夜更かしをして、生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？

8月27日(火)から給食がスタートします。給食時間の過ごし方(食事前の手洗いや給食当番の身支度など)や食事のマナー(箸の持ち方や食事中にふさわしい会話など)を意識し、よい雰囲気の中で楽しく給食時間を過ごせるようにしましょう。

## 8、9月給食目標 食事のマナーを身に付けよう



正しい茶碗の  
持ち方



正しい箸の  
持ち方

## 1学年のPTA行事「給食試食会」が行われました

7月5日(金)に行われた栄養講話および給食試食会には、1学年の保護者 計23名の皆様にご参加いただきました。栄養講話は「成長期に必要な「食」について」お話をさせていただき、成長スパートに必要なエネルギーや栄養素などについてお話をしました。また、学校給食を参考に成長期に必要な1食あたりの食事量についても紹介し、給食のことを知っていただく良い機会にもなりました。

### 【参加者の感想】

今は成長期で栄養をいっぱいとらないといけないことが分かった。(生徒)



みんな楽しく話を聞いていたし、質問もできたから良かったです。(生徒)

朝ごはんの大切さも知れて良かった。(生徒)



給食は、どういうものを食べているのか献立だけでは分からなかったなので、実際に食べることができて良かったです。(保護者)

毎日毎日、ただいまの挨拶と同時に給食の話題をする我が子です。本日、実際に給食を実食できたのはとても嬉しかったです。地産地消を感じられる献立で、給食を切り口に岩沼を知ることができる食育は素晴らしいと思いました。(保護者)

## 税理士 木村拓也 様より

### 給食室配膳室に「エアコン」を寄贈いただきました

今まで給食室にはエアコンがなく、夏場の釜付近は40℃以上になり、とても過酷な環境で調理作業を行っておりました。今回、エアコンを設置いただき調理員さんの働きやすい環境に整えていただき感謝申し上げます。今後も、子供たちに安心・安全でおいしい給食が届けられるよう給食室一同頑張っております。

