

北中給食だより

岩沼市立岩沼北中学校
令和7年2月
文責 管理栄養士 本田 薫

2月は、**全国生活習慣病予防月間**です。生活習慣病とは、その名のとおり生活習慣が原因となる病気です。高血圧や糖尿病、心疾患や脳血管疾患などがあります。以前は大人がかかる病気と考えられていましたが、大人になってから生活習慣を変えることは難しいため、中学生の今のうちから規則正しい生活習慣を身に付けることが大切です。

2月給食目標



健康によい食習慣について

考えよう



北中給食週間を実施しました！



北中給食週間は、1月20日(月)～24日(金)の5日間で行いました。期間中は、長岡りんご農園の生産者の皆さんを本校に招待し「招待給食会」を開催したり、本校調理員さんと生徒と一緒に給食をとる「給食交流会」を開催したりしました。さらに、2年生の給食委員の皆さんが制作した「給食の歴史を知ろう」をテーマにした動画を給食時間に全クラスで視聴するなど、初めての取組がたっぷり詰まった北中給食週間になりました。



「招待給食会」



「交流給食会」



「給食の歴史を知ろう」ビデオ視聴

給食残食率結果報告

1月23日～29日に実施した残食調査の結果です。普段から野菜(小松菜やにんじん、コーンやだいこん等)やきのこを使用した料理は苦手という生徒がありますが、「少し食べてみようかな」「食べられるようになったきのこもあった!」と栄養士に知らせてくれる生徒もみられるようになりました。給食が楽しい時間となるように、これからも味付けや調理法の工夫をしていきたいと思えます。

主食	主菜	副菜	汁物	牛乳
4.9%	0.4%	1.8%	0.1%	0.3%

※欠席率を反映した残食率です。



1月24日の給食
「世界味めぐり献立」
インド料理の
バターチキンカレー



インフルエンザによる 給食停止について

インフルエンザによる学校閉鎖に伴う給食費の取り扱いについては、岩沼市が定める「自然災害等による臨時休業をした場合の給食費の取扱い基準」に基づき、その日の分の給食回数を増やさず、後日の給食で振替食品を提供させていただきますので、よろしくお願いいたします。