



毎日、「はやね・はやおき・あさごはん」を実践しましょう!



清潔な「箸」と「スプーン」を忘れずに持参しましょう。

3月予定献立表

月	火	水	木	金
<p>今月の地場産品</p> <p>☆きゅうり ・豆腐 ・わかめ ・のり ・油揚げ ・いちご</p>  <p>☆は岩沼産</p>	<p>給食で使用する今月の旬の食品</p> <p>鯖 キャベツ 菜の花 いちご 清美オレンジ</p> 	<p>1年間、給食着の洗濯・補修にご協力いただきありがとうございます。3年生は6日に、1・2年生は18日に給食着を回収し、点検の上、次年度から使用します。</p> 	<p>1年間ありがとうございました</p> <p>今年度の給食は、3月18日(火)で終了します。新年度の給食は、4月10日(木)からです。</p> <p>1年間、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。来年度からもよろしくお願いたします。</p> 	
<p>3 ひなまつり献立</p> <p>ちらしごはん 鯖の西京焼き 菜の花和え すまし汁 いちご</p>  <p>715/31.2/18.8/4.1</p>	<p>4 1,2年生お弁当の日</p>  <p>公立高校入試日のため、給食はありません。</p>	<p>5 お誕生日献立</p> <p>クロワッサン チーズインハンバーグ ブロッコリーサラダ ナポリタン レモンタルト</p>  <p>3月生まれのみなさんお誕生日おめでとうございます。</p> <p>879/28.8/36.8/3.6</p>	<p>6 3年生給食最終日</p> <p>ポークカレー コールスローサラダ いよかんゼリー</p>  <p>3年生は、お楽しみ給食です♪</p>	<p>7</p> <p>ごはん 北中特製焼き肉 ナムル ワントンスープ</p>  <p>3年生給食なし</p> <p>767/30.5/22.4/2.9</p>
<p>10 卒業式 振替休業日</p> 	<p>11</p> <p>バターロールパン 鶏肉のレモンソース ツナサラダ コンソメスープ</p>  <p>787/33.9/34.8/3.2</p>	<p>12</p> <p>ハヤシライス わかめサラダ 清美オレンジ</p>  <p>752/24.5/21.3/3.2</p>	<p>13</p> <p>ソフトパン (はちみつ&マーガリン) 味付きゆで卵 のり塩大豆ポテト みそうどん</p>  <p>886/38.0/35.1/3.7</p>	<p>14 授業参観日 お弁当の日</p> 
<p>17 進級お祝い献立</p> <p>セルフ手巻き寿司 (酢飯・手巻きのり・厚焼き卵・かんぴょう・ウインナー・きゅうり) おくずかけ 桃の杏仁豆腐</p> <p>791/26.7/22.4/2.8</p>	<p>18 給食最終日</p> <p>メロンパン 鮭のパン粉焼き アメリカンサラダ ミネストローネ</p>  <p>734/32.7/32.7/3.1</p>	<p>19 お弁当の日</p> 	<p>20 春分の日</p> 	<p>21 お弁当の日</p> 
<p>24</p> <p>修了式</p> 	<p>リサイクル活動の報告</p> <p>廃油は1kgあたり20円で回収され、2月末時点で 255kg、5,100円となりました。この収益金は、給食リサイクル費として給食台用のペーパータオル等の消耗品に使用します。回収された廃油は、家畜のエサを作る材料として再利用されます。</p> 		<p>3月3日は「桃の節句」</p> <p>3月3日は「桃の節句」と呼ばれ、女の子の健やかな成長を願う日です。ひな祭りにおそなえするひし餅には、白・桃色・緑の3色があり、それぞれ意味が込められています。白は雪を表し、長生き・清浄。桃色は花を表し、魔除け・毒消し。緑は新緑を表し、厄除けや健康。この3色を重ねることで雪の下に新芽が出て、桃の花が咲いているという春の様子を表しています。</p> 	

※基本的に、牛乳は毎日つきます。材料購入などの都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承ください。
< 3月平均栄養価 エネルギー787kcal たんぱく質30.0g 脂質27.4g 食塩3.2g >