



毎日、“はやね・はやおき・あさごはん”を実践しましょう！



清潔な「箸」を忘れずに
持参しましょう。

4月予定献立表

月	火	水	木	金
7 	8 始業式	9 入学式	10 バターロールパン ハニーマスタードチキン 元気サラダ コーンクリームスープ 令和7年度の給食がスタートします。給食当番のみなさんは協力して準備をしましょう！ 730/34.0/27.7/3.6	11 進級・入学お祝い献立 ごはん 鮭のレモンソース ごま和え すまし汁 お祝いゼリー
14 わかめごはん 鶏の唐揚げ すき昆布の煮物 みそ汁 すきこんぶは、「海の野菜」と呼ばれるくらい栄養価が高い食品です。	15 ミルクパン チーズオムレツ ジャーマンポテト ミネストローネ 「新じゃがいも」がおいしい季節です。	16 セルフ豚丼 浅漬け いちご 1年生は、松島野外活動のため「給食なし」です。	17 減塩ソフトパン (いちごジャム) 笹かまのマヨチーズ焼き 大豆もやしのサラダ カレーうどん	18 ごはん 揚げたこ焼き メンマの変わり和え 麻婆豆腐 4/13~10/13の期間、大阪・関西万博が開催されています。大阪・関西といえば「たこ焼き」
772/34.0/19.7/3.9	744/24.5/32.9/3.3	719/25.1/22.5/1.7	751/30.6/29.9/3.1	871/32.3/29.9/3.4
21 ごはん 蔵王産里芋コロッケ プルコギ かき玉汁 「プルコギ」は、 韓国の料理です。	22 ココアパン ポーク焼売 チョレギサラダ みそラーメン チョレギサラダには、岩沼市産の「きゅうり」を使用します。	23 ごはん さばのみそ煮 かむかむ和え 沢煮椀 給食室手作りのさばのみそ煮は、宮城県産の「みそ」を	24 セルフハムカツサンド [横割丸パン ハムチーズフライ ツナサラダ ジュリアンスープ ジュリアンスープは、細切りにした野菜が入ったスープのことをいいます。	25 お誕生日献立 ハヤシライス わかめサラダ モンブランピーチ 北中では、毎月お誕生日給食を行います！
818/29.2/25.0/2.8	720/29.2/27.4/4.8	742/30.5/20.9/3.6	765/26.8/35.0/3.5	882/23.1/32.3/2.6
28 授業参観日 振替休日 	29 昭和の日 	30 一足先の「こどもの日献立」 たけのこごはん かつおと大豆の ごましょうゆ揚げ おかか和え みそ汁 かしわ餅 838/34.9/20.1/3.8	給食で使用する 今月の旬の食品 キャベツ 筍(たけのこ) にんじん、玉ねぎ じゃがいも グリーンピース 鰹(かつお) いちご 今月の地場産品 ☆小松菜 ☆きゅうり ・豆腐 ・油揚げ ・わかめ ・笹かま ・ねぎ ・みそ ・里芋 ☆は岩沼産	

※基本的に、牛乳は毎日つきます。材料購入などの都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

< 月平均栄養価 エネルギー777kcal たんぱく質29.6g 脂質26.2g 食塩相当量3.3g >
< 北中摂取基準 エネルギー830kcal たんぱく質30.0g 脂質25.0g 食塩相当量2.4g >

給食室の スタッフ紹介

◇調理業務
〈委託先〉 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)
横澤 慶子 / 鹿野 ゆかり / 後藤 麻里
菊地 アキ子 /
◇栄養士
松田 麻衣子



北中生が元気に毎日を過ごしていけるよう、安全でおいしい給食づくりに努めてまいります。調理の様子や食育活動の様子、毎日の給食は給食ブログで更新してまいります。ぜひご覧ください。

