

北中給食だよ



岩沼市立岩沼北中学校
令和 7 年 11 月



11月給食目標

宮城県や岩沼市の食文化に関心をもとう



11月は、宮城県の食育推進月間となっており、学校給食では地元の生産・加工・出荷される食材をたくさん給食に利用するように努めています。宮城県では地域との結び付きを学び、望ましい食習慣や食生活などについて理解を深めてもらうために、平成19年から実施しています。

クローズアップ🔍いわぬまの食

いわぬま産の食材マップ☆



※給食の食材の小松菜・玉ねぎ・きゅうり・りんご・人参・白菜・さつま芋なども岩沼産を使用します。

☆☆☆第2回『食品ロス削減ウィーク』を実施しました☆☆☆ (給食委員会)



実施期間： 10月6日(月)～10日(金)

内 容: ①はらぺこだより等でクラスへの残食減の呼びかけ

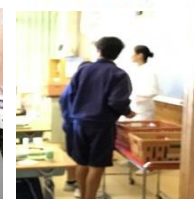
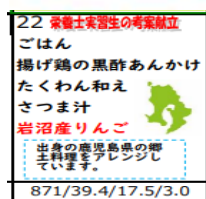
②お昼の放送で、SDGsに関するクイズを放送

③残食の状況の写真と残食率に給食委員がコメントを記入して、掲示

結 果: 残食への関心度が高まり、残食の量が減少



栄養士実習生がきました



栄養士になるための実習を10月20日(月)から1週間行いました。実習の課題として、事前に出身地の鹿児島県の郷土料理を給食の献立として作成しました。短い期間でしたが、給食室では調理員さんと一緒に調理に携わり、衛生管理や調理技術・チームワークの大切さを経験することができました。5日間1年1組と一緒に給食を食べたことが良い経験となりました。校内放送では、鹿児島県の郷土食のことや、給食は成長期に大切な栄養バランスのとれた食事なので残さずに食べましょう、と話していました。