



北中給食だより



岩沼市立岩沼北中学校
令和8年3月

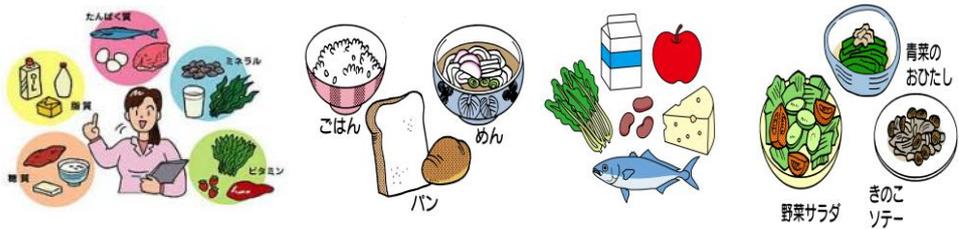


1年間の給食活動を振り返ろう



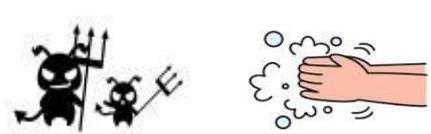
早いもので、今年度も残すところあと1ヶ月になりました。3年生は、6日に卒業式を迎え、小学校から9年間の学校給食が終了となります。これからは、自分で健康や食生活に気をつけて偏りのない食べ方をしてほしいと思います。これまでの給食時間に伝えた食に関するお話も是非参考にしてください。1、2年生は、次の学年に向けて体調を整えて元気に新年度を迎えましょう。

卒業後も給食で学んだ食べ方を忘れないようにしましょう!



主食・主菜・副菜・汁物・牛乳の組み合わせを、食事のたびに忘れないでくださいね。

1年間の食生活を振り返ってみましょう!!

<p>☆毎日、朝ご飯を食べた。</p> 	<p>☆感染予防のために食事の前には必ず手を洗った。</p> 	<p>☆間食を取り過ぎないようにした。</p> 
<p>☆食事は感謝し残さずに食べた。</p> 	<p>☆食事のマナーを守った。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">食べる時の姿勢</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">正しいはしの持ち方</div> </div> 	<p>☆栄養のバランスを考えながら食べた。</p>  <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;">給食では、全体の残食率が4月に比べて低下</div>

※出来ていなかったところは、これから出来るようにしましょう!

給食の「味」を忘れないでね!

北中では、後期給食委員会の活動として毎年3年生の卒業祝いに「北中給食レシピ集」の制作を行っています。今年度は、後期給食委員オスメの給食を13点取り上げました。3年生に給食の味を忘れないでいてほしいという思いが込められています。レシピ集は、2月26日の3年生を送る会でプレゼントしましたので、ご家庭でも給食レシピを活用して、是非作ってみてください。



