



毎日、「はやね・はやおき・あさごはん」を実践しましょう



「箸」を忘れずに持参しましょう。



## 3月予定献立表

提供日

月	火	水	木	金
<p><b>今月の平均栄養量</b></p> <p>エネルギー……766kcal たんぱく質…… 29.3g 脂 質…… 24.8g カルシウム…… 407mg 鉄 分…… 5.6mg 食塩相当量…… 3.1g 食物繊維…… 5.4g</p> <p>エネルギー/たんぱく質/脂質/食塩相当量</p>	<p><b>今月の地場産品</b></p> <p>キャベツ・小松菜・きゅうり・はくさい・わかめ</p> <p>今月は給食委員会で企画した、1年生からのリクエスト献立が給食に登場しています。(太字)</p>	<p>1年間、給食着の洗濯・補修にご協力いただきありがとうございました。3年生は3日に、1・2年生は23日に給食着を回収し、点検の上、次年度から使用します。</p> 	<p><b>1年間ありがとうございました</b></p> <p>今年度の給食は、3月18日(火)で終了します。新年度の給食は、4月10日(金)からです。1年間、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。来年度からもよろしくお願いいたします。</p> 	
<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>北中ポークカレー</p> <p>メンチカツ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>3年生は、お楽しみ給食です</p> <p>913/29.6/36.3/3.3</p>	<p>3 <b>ひなまつり&amp;お誕生日献立</b></p> <p>ちらしごはん 3年生ラスト給食</p> <p>花型ハンバーグ</p> <p>三色おひたし</p> <p>花麩のすまし汁</p> <p>ひなあられ・三色ゼリー</p> <p>3月生まれのみなさんお誕生日おめでとうございます。</p>	<p>4</p> <p><b>お弁当の日</b></p> <p>公立高校入試日のため、給食はありません。</p> 	<p>5</p> <p>アメリカンドッグ</p> <p>スパゲティミートソース</p> <p>わかめのサラダ</p> <p>3年生給食なし</p> 	<p>6 <b>卒業式</b></p> <p>卒業おめでとう</p> 
<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>牛肉入りコロッケ</p> <p>ビーフンの肉野菜いため</p> <p>白菜のみそ汁</p>  <p>834/28.8/24.4/1.8</p>	<p><b>お弁当の日</b></p>  	<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>あじのカレーしょうゆ焼き</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>ひき菜のみそ汁</p>  <p>732/30.1/22.0/2.4</p>	<p>12</p> <p>フレンチトースト</p> <p>照り焼きつくね</p> <p>やさいサラダ</p> <p>チキン野菜スープ</p> <p>ジョアマスカット</p>  <p>715/28.7/25.7/3.5</p>	<p>13</p> <p>ごはん</p> <p>四川豆腐</p> <p>中華風春雨サラダ</p>  <p>787/30.9/24.5/3.5</p>
<p>16</p> <p>ごはん</p> <p>鶏そぼろ</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>豚汁</p>  <p>714/31.6/20.6/3.0</p>	<p>17</p> <p>ココアパン</p> <p>ヤンソンさんの誘惑</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>肉団子と白菜のスープ</p>  <p>818/27.6/35.4/3.4</p>	<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>マグロカツ(ソース)</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>さつま汁</p>  <p>780/28.9/20.8/2.3</p>	<p>19</p> <p>減塩ソフトパン</p> <p>チリコンカン</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ふわふわたまごスープ</p>  <p>719/29.7/32.3/2.7</p>	<p>20 <b>春分の日</b></p> 
<p>23 <b>給食最終日</b></p> <p>わかめごはん</p> <p>たらの香草パン粉焼き</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>もやしスープ</p>  <p>725/30.2/17.8/3.1</p>	<p><b>リサイクル活動の報告</b></p> <p>廃油は1kgあたり20円で回収され、2月末時点で、195kg <b>3,900円</b>となりました。この収益金は、給食リサイクル費として給食台用のペーパータオル等の消耗品に使用します。回収された廃油は、家畜のエサを作る材料として再利用されます。</p>		<p><b>3月3日は「桃の節句」</b></p> <p>3月3日は「桃の節句」と呼ばれ、女の子の健やかな成長を願う日です。ひな祭りにおそなえするひし餅には、白・桃色・緑の3色があり、それぞれ意味が込められています。白は雪を表し、長生き・清浄。桃色は花を表し、魔除け・毒消し。緑は新緑を表し、厄除けや健康。この3色を重ねることで雪の下に新芽が出て、桃の花が咲いているという春の様子を表しています。</p> 	

※基本的に、牛乳は毎日つきます。材料購入などの都合により、献立が変更になる場合もありますので、ご了承ください。