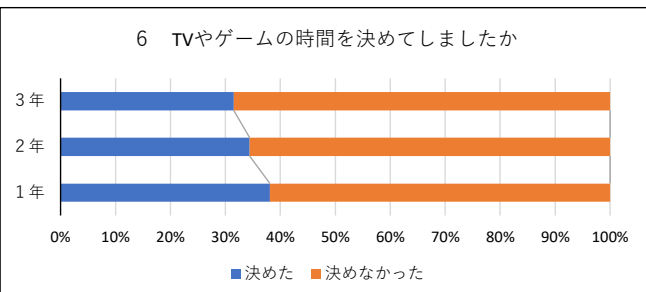
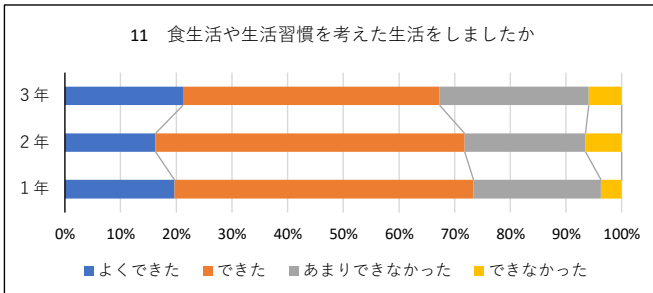
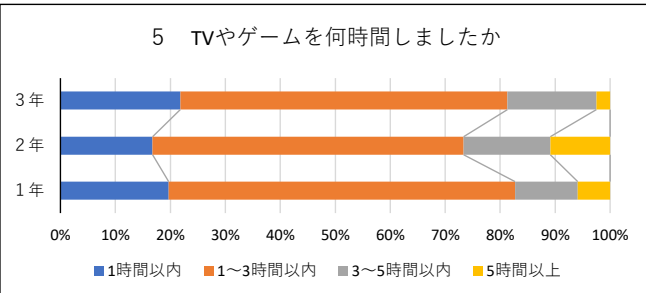
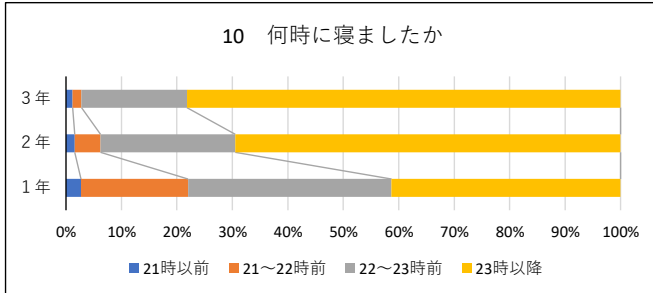
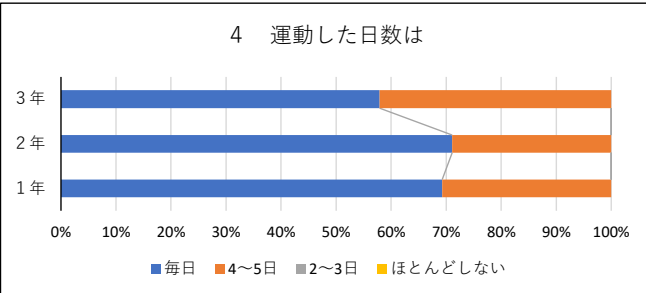
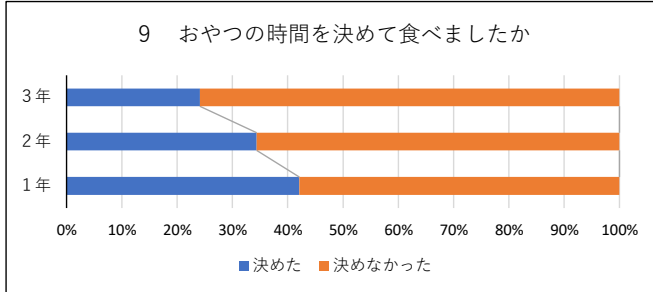
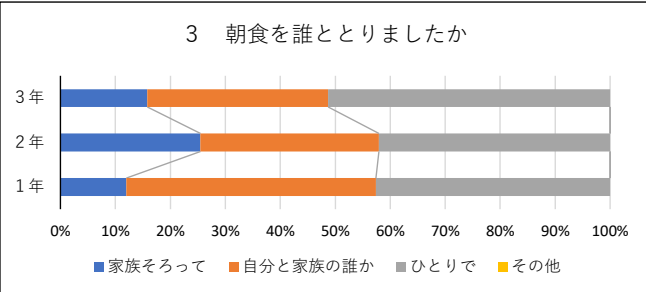
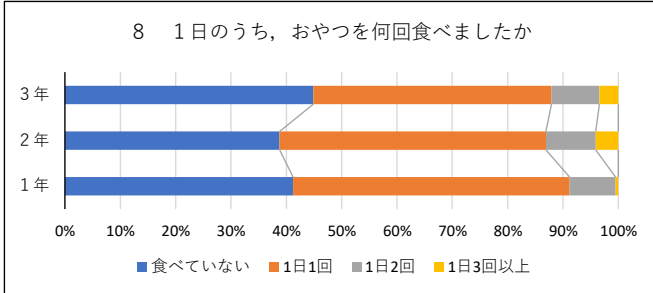
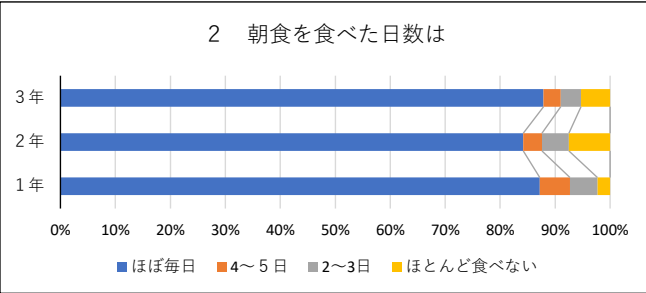
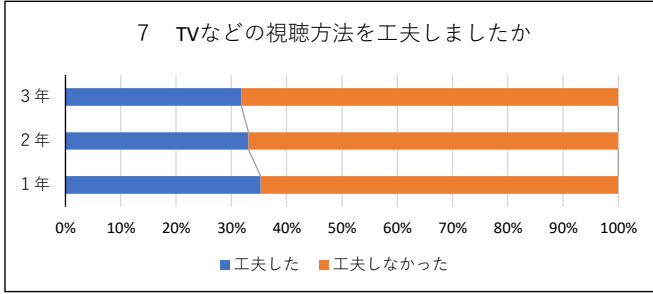
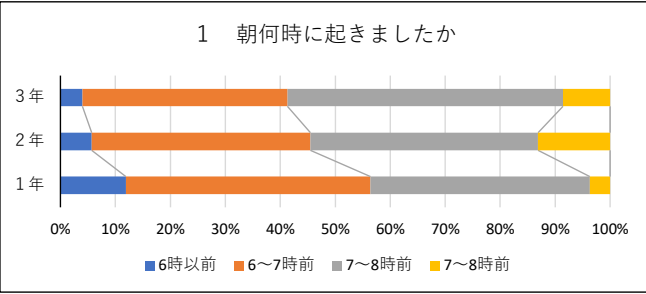


令和3年度6月いわぬま健幸運動・実施結果まとめ（学年ごとの比較）

実施期間：令和3年6月20日(日)～6月27日(土)
 実施方法：iタブでGoogleフォームのアンケートに回答
 対象：岩沼北中学校 全生徒



《今回の結果より見えてきたこと》

- 起床時間と就寝時間に関連が見られる。学年が上がるにつれて、23時以降に就寝する生徒が増加し、それに伴い、7時以降に起床する生徒が増加する。生活リズムのずれ込みが見られる。
- 2年生がTVやゲームにかける時間が多。
- 学年が上がるにつれて、生活上のルールを決めなくなる傾向が見られる（TV・ゲームの時間や視聴等の工夫、おやつ）。家庭内で決めていたルールが次第に守られなくなっているということも考えられる。